

**BLS-AED\_SRC  
Komplett**

Kursleiter

Samariter Schweiz

# BLS-AED-SRC komplett - Themen



## Begrüssung und Einstieg

### Einführung ins Thema

- Rechte und Pflichten
- Motivation, Stressfaktoren, Blockaden
- Eigenschutz und Hygiene
- Ampelschema
- Alarmieren, Notrufnummern
- Rettungskette

### Patient ansprechbar

- Patientenbeurteilung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Verlegung Atemwege

# BLS-AED-SRC komplett - Themen



## **Patient bewusstlos**

- Bewusstseinsstörung
- Stabile Seitenlagerung

## **Patient leblos**

- Herz-Kreislauf-Stillstand
- Training Reanimation und AED

## **Kursabschluss**

# Leitziele



## Die Teilnehmenden:

- alarmieren korrekt und beachten die eigene Sicherheit bei der Hilfeleistung
- führen eine korrekte stabile Seitenlagerung durch.
- erkennen die typischen Merkmale eines Herz-Kreislauf-Stillstandes, Herzinfarkts und Schlaganfalls
- wenden an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern die BLS-Massnahmen, inklusive dem AED an

# Frage zu Erste-Hilfe



- **Was ist ein Notfall?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- **Welche Erfahrungen in Erste-Hilfe habt ihr?**



# Jeder kann leben retten!

# Rechte und Pflichten



## **Nothilfepflicht (StGB. Art. 128)**

Wer einem Menschen, den er verletzt hat, oder der in unmittelbarer Lebensgefahr schwebt, nicht hilft, obwohl es ihm den Umständen zugemutet werden könnte, wer andere davon abhält, Nothilfe zu leisten, oder sie dabei behindert, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe bestraft.

**Aus strafrechtlicher Sicht muss nur Personen geholfen werden, die in unmittelbarer Lebensgefahr schweben oder die man selbst verletzt hat.**

**Zumutbar sind in jedem Fall die Alarmierung von Rettungskräften und zudem die Durchführung von lebensrettenden Sofortmassnahmen, wenn man die Entsprechende Ausbildung hat.**

**Aus zivilrechtlicher Sicht besteht keine allgemeine Hilfeleistungspflicht. Entschliesst man sich aber zur Hilfeleistung, hat man diese sorgfältig und nach bestem Wissen und Gewissen auszuführen.**

**Zumutbar sind in jedem Fall die Alarmierung von Rettungskräften und zudem die Durchführung von lebensrettenden Sofortmassnahmen, wenn man die Entsprechende Ausbildung hat.**

# Rechte und Pflichten



Aus Sicht des Strassenverkehrsgesetzes ist jeder zu einer Hilfeleistung verpflichtet, der an einem Unfall mit einem Motorfahrzeug oder Fahrrad beteiligt ist oder einen solchen Unfall beobachtet.

Zumutbar ist in jedem Fall die Alarmierung von Rettungskräften sowie die Durchführung von lebensrettenden Sofortmassnahmen.

Zur Erinnerung: wird bei einem Verkehrsunfall eine Person lebensgefährlich verletzt, so gelten die Vorschriften des Strafgesetzbuches.

## Haftung (ZVG)

Es besteht keine **zivilrechtliche Haftung**, wenn der Helfer bestrebt war, im Rahmen seiner Möglichkeiten das Beste zu erreichen und wenn der Entschluss, trotz Mangelhaftigkeit der eigenen Ausbildung und der zur Verfügung stehenden Hilfsmittel einzugreifen, nicht leichtfertig gefasst wird.

Empfehlenswert ist daher der Abschluss einer Privathaftpflichtversicherung. Bei klar ansprechbaren Personen sollte zudem vor Massnahmen, die ein Verletzungspotential beinhalten, und vor Zerstörung von Kleidern oder Gegenständen die Einwilligung des Geschädigten eingeholt werden, denn eine ansprechbare Person hat das Recht, Massnahmen zu verweigern.



- **Was ist deine Motivation zum Helfen?**
  
- **Was kann in einer Notfallsituation Stress und Blockaden auslösen?**

# Eigenschutz und Hygiene



# Notrufnummern



**144**

Rettungsdienst



**118**

Feuerwehr



**117**

Polizei



**112**

Europäischer Notruf



**1414**

Rega



**145**

Tox Info



**143**

Die Dargebotene Hand



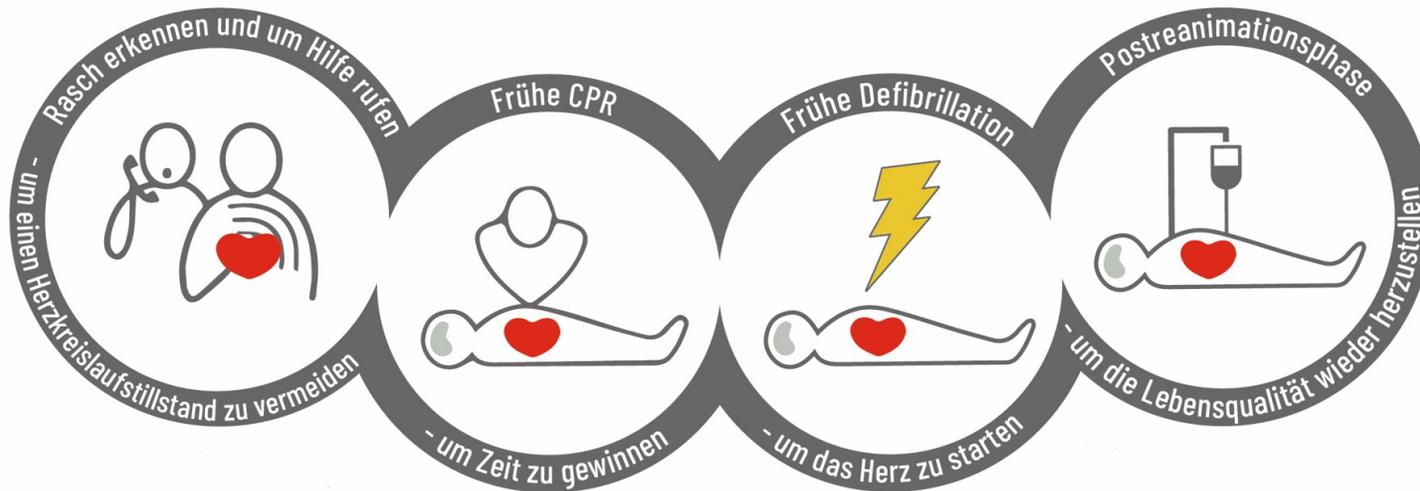
**147**

Beratung & Hilfe für  
Kinder / Jugendliche

# Rettungskette



- Die mittleren Glieder der Rettungskette sind sehr wichtig!
- Wenn Ersthelfende die Notfallsituation nicht erkennen, ist oftmals mit gravierenden Schäden zu rechnen.



# Herzinfarkt

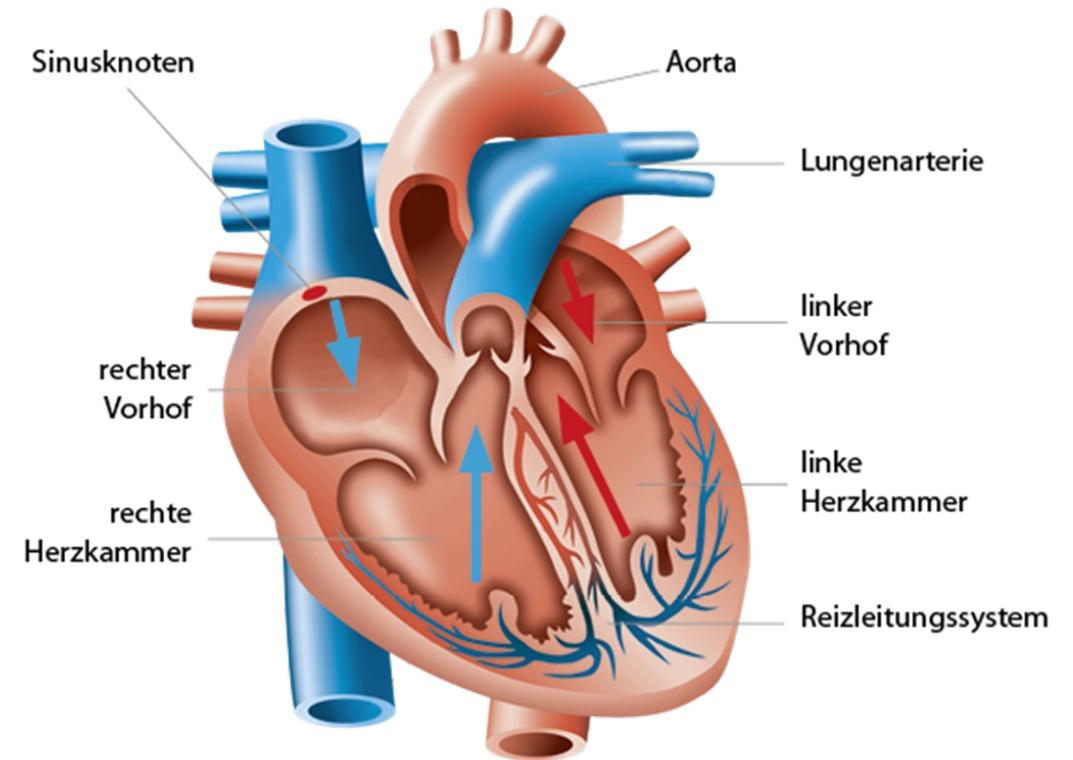


# Herzinfarkt



## Das Herz

- Ist ein Hohlmuskel.
- Zentrale Kreislumpumpe die Transportvorgänge in allen Blutgefässen antreibt.
- Herz und Blutgefässe bilden zusammen das Herz-Kreislauf-System.
- Der gesamte Körper wird mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und die Abfallprodukte wie Kohlendioxid wieder abtransportiert.
- Das Herz ist ca. faustgross und wiegt ca. 400 g.



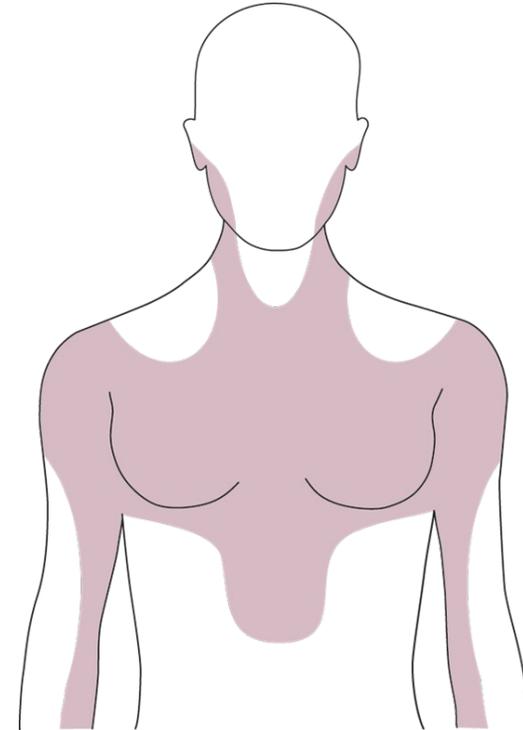
Pfeil rot: sauerstoffreiches Blut fliesst vom Herz in den Körper  
Pfeil blau: sauerstoffarmes Blut fliesst vom Herz in die Lungen

# Herzinfarkt



## Symptome / Anzeichen

- Heftiger Druck in der Brust.
- Dauer länger als 15 Minuten.
- Verbunden mit Atemnot und Todesangst.
- Ausstrahlung in Schultern, Arme, Hals, Unterkiefer oder Oberbauch.
- Blässe, fahle Gesichtsfarbe, Übelkeit, Schwäche, Schweissausbruch, unregelmässiger Puls.
- Der Schmerz ist unabhängig von Körperbewegungen oder der Atmung.



# Herzinfarkt



## Erste-Hilfe-Massnahmen

- Achten Sie auf die eigene Sicherheit!
- Notruf 144 alarmieren.
- Wenn die Person Herzmedikamente hat, sofort verabreichen.
- Enge Kleider öffnen.
- Person beruhigen.

# Schlaganfall



# Schlaganfall



## Was ist ein Hirnschlag?

- Zu einem Hirnschlag kommt es, wenn die Blutzufuhr in einem Bereich des Gehirns unterbrochen ist.
- Man unterscheidet folgende Formen:
  - In etwa 85 % der Fälle verstopft ein Blutgerinnsel ein Gefäss.
  - Deutlich seltener ist eine Hirnblutung ca.15%.

# Schlaganfall



## Symptome / Anzeichen

- Plötzliche Lähmung, Gefühlsstörung oder Schwäche, meist nur auf einer Körperseite (Gesicht, Arm oder Bein)
- Plötzliche Blindheit (oft nur auf einem Auge) oder Doppelbilder
- Sprachstörungen und Schwierigkeiten Gesprochenes zu verstehen
- Heftiger Schwindel mit Gehunfähigkeit
- Plötzlicher, ungewöhnlicher, heftiger Kopfschmerz

# Schlaganfall



## Erste-Hilfe-Massnahmen

- Achten Sie auf die eigene Sicherheit!
- Person ansprechen.
- Notruf 144 alarmieren.
- Person hinlegen und vor dem Auskühlen schützen (Jacke, Decke, oder Rettungsfolie).
- Person betreuen, bis Rettungsdienst vor Ort ist.

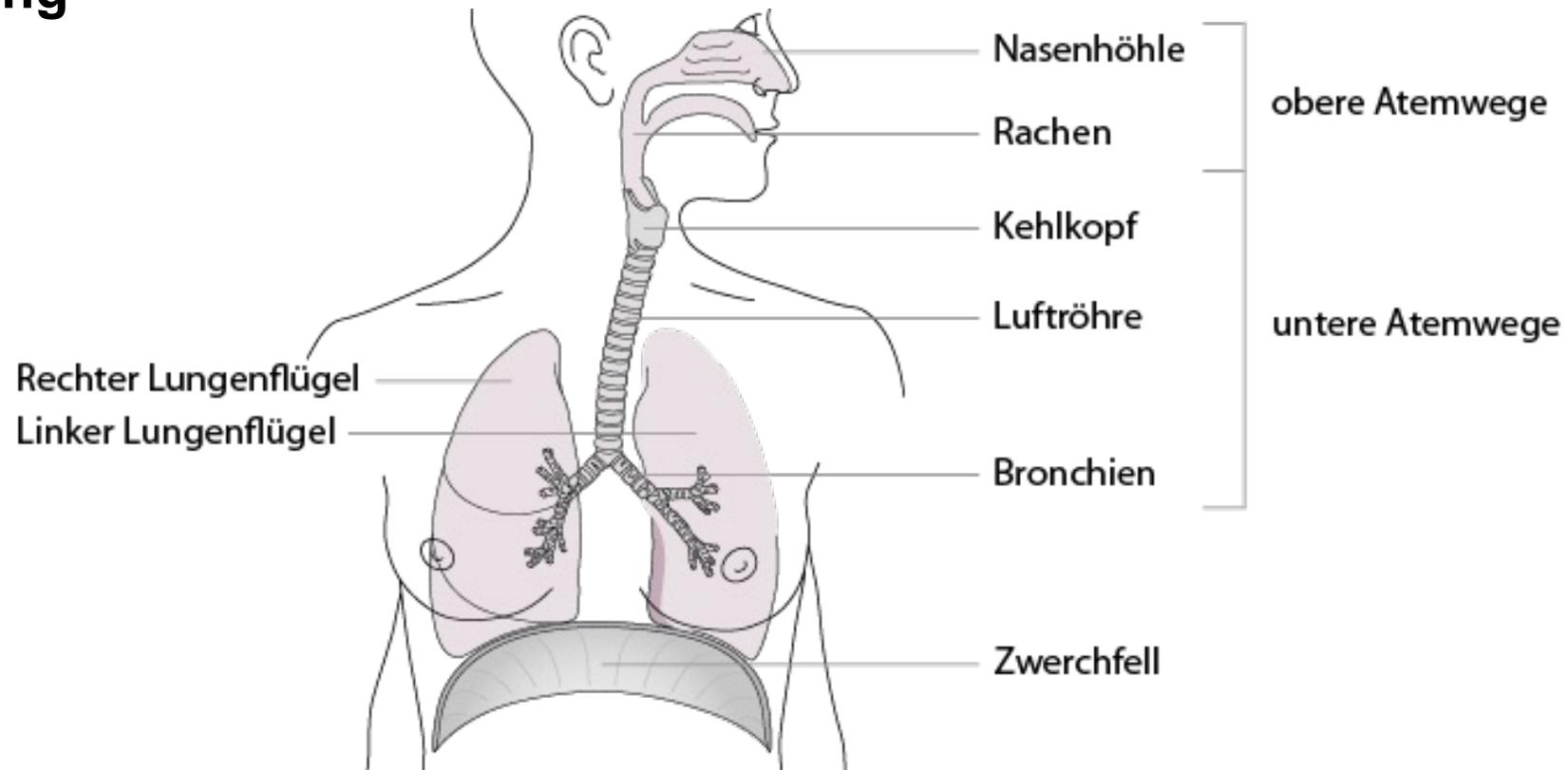
# Verlegung der Atemwege



# Verlegung der Atemwege



## Die Atmung



# Verlegung der Atemwege



## Symptome / Anzeichen

- plötzlicher Hustenanfall bei vorherigem Wohlbefinden.
- Würgen, Hustenstoss.
- Sprechen plötzlich unmöglich.
- Atemnot.
- pfeifendes Atemgeräusch bei Ein- und Ausatmung.
- Blauverfärbung der Lippen (Zyanose).
- Bewusstlosigkeit.

# Verlegung der Atemwege



## Erste-Hilfe-Massnahmen

- Betroffene Person beruhigen, und zum Husten auffordern

## Atemnot und ungenügender Hustenstoss



# Verlegung der Atemwege



**Vorgehensweise bei Verschlucken eines Fremdkörpers mit Atemnot und ungenügendem Hustenstoss (< 1 J.)**



# Bewusstseinsstörung



# Bewusstseinsstörung



## Kreislauf

- Versorgung vom Körper mit O<sub>2</sub>, Nährstoffen und Wärme.

## Bewusstsein

- Grosse Bandbreite.
- Von gespannter Aufmerksamkeit bis tiefem Schlaf.

## Ursachen für Störungen von Kreislauf und/oder Bewusstsein

- Verletzungen
- Vergiftungen
- Erkrankungen
- Mangelversorgung

# Bewusstseinsstörung



## Symptome / Anzeichen

- Schwindel
- Verwirrtheit
- Störung des Bewusstseins
- Unwohlsein
- Blasse Haut

# Bewusstseinsstörung



## Erste-Hilfe-Massnahmen

- Achten Sie auf die eigene Sicherheit!
- Patienten sichern (hinlegen und Wärmeerhalt).
- Notruf 144 alarmieren.
- Bewusstlose Person mit Atmung, stabile Seitenlage.
- Bewusstlose Person ohne Atmung, BLS-AED-SRC 2021.

## Erste-Hilfe-Massnahmen (Bei Verdacht auf Unterzuckerung)

- Person ist bei Bewusstsein, zuckerhaltige Nahrungsmittel verabreichen
- Wenn Person bewusstlos, Notruf 144 alarmieren

# Herz-Kreislauf-Stillstand



# Herz-Kreislauf-Stillstand



- Person wird schnell bewusstlos.
- Bezeichnung auch als «plötzlicher Herztod».
- Neun von zehn Personen die ausserhalb von einem Spital einen Herz-Kreislauf-Stillstand erleiden sterben.
- Oft ausgelöst durch ein Kammerflimmern.
- Bei Kammerflimmern hat das Herz keine Pumpleistung

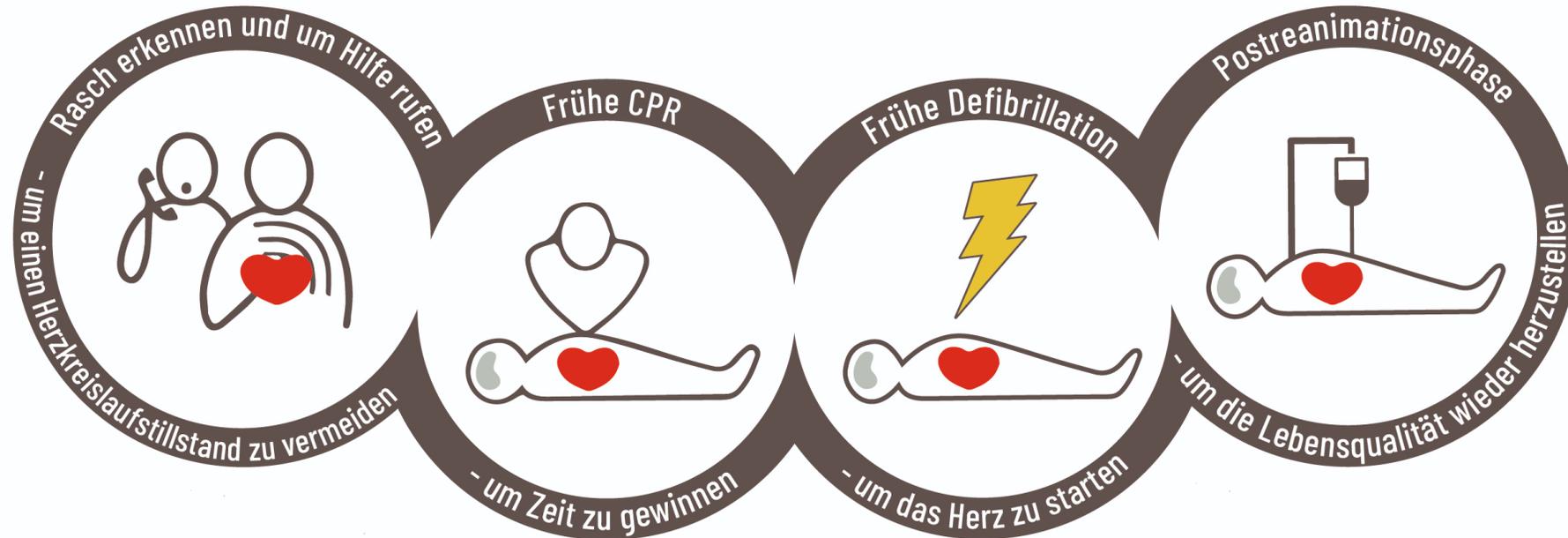
## Symptome /Anzeichen

- Die Person fällt um oder sinkt in sich zusammen.
- Keine Reaktion auf lautes Ansprechen und Kneifen.
- Keine Atmung.

# Herz-Kreislauf-Stillstand



## Erste-Hilfe-Massnahmen



# Herz-Kreislauf-Stillstand



## Vorgehen bei Herz-Lungen-Wiederbelebung

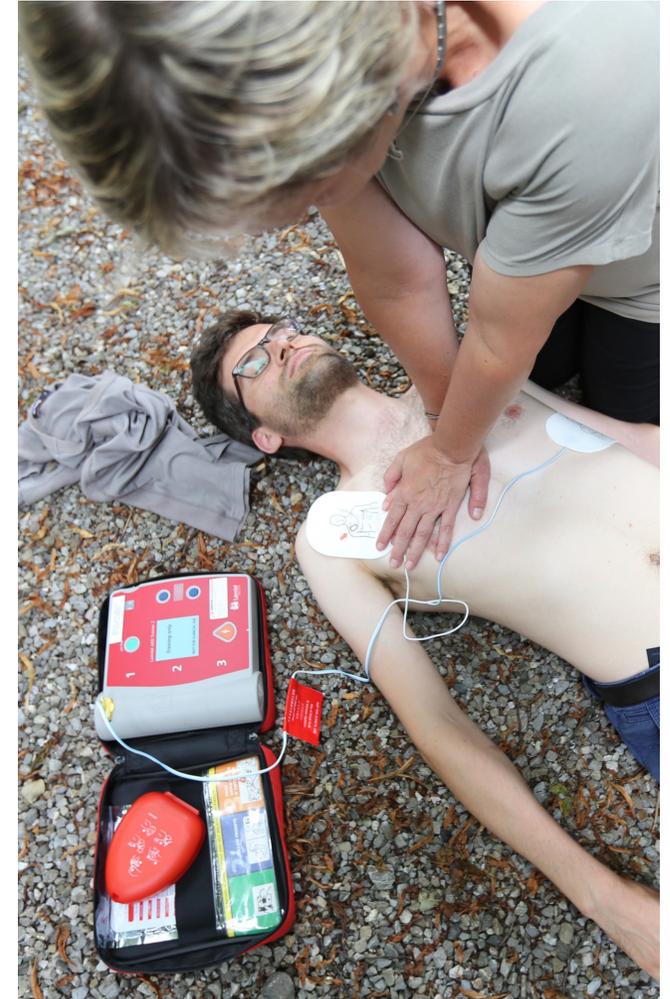


# Herz-Kreislauf-Stillstand

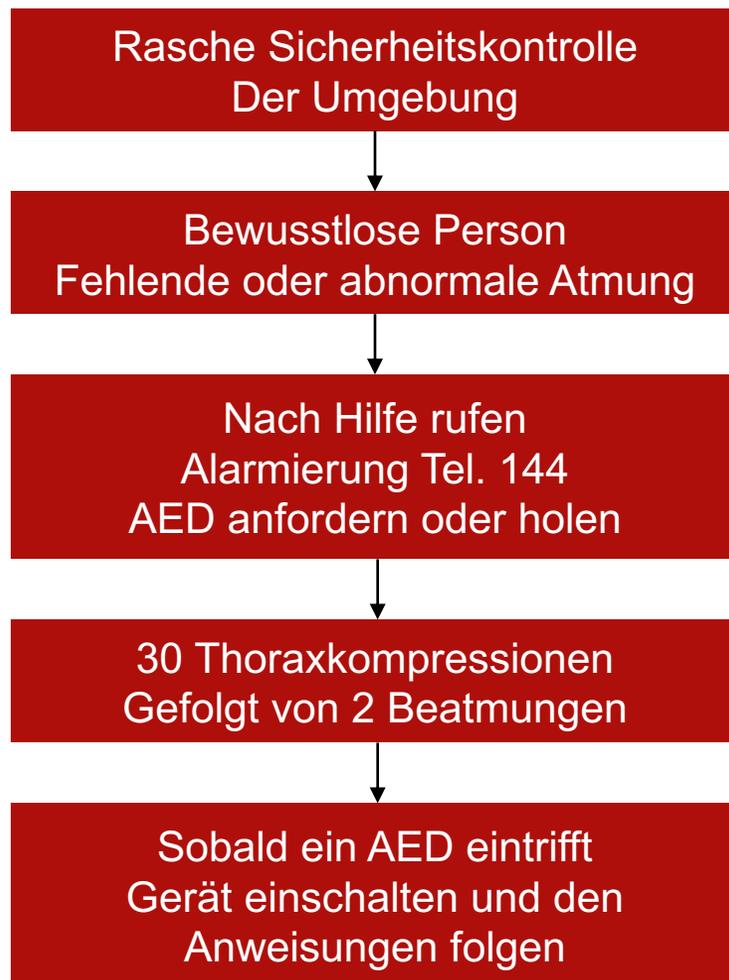


## Vorgehen bei automatisierter externer Defibrillation

- Der Einsatz des AED erfolgt gemäss BLS-AED-SRC Algorithmus, sobald ein Gerät am Patienten eintrifft.
- Die Elektrodenposition erfolgt gemäss Abbildung auf der Verpackung.
- Den Anweisungen des AED ist Folge zu leisten.
- Bei der Schockabgabe soll niemand den Patienten berühren.
- Insbesondere muss die Herzdruckmassage sofort nach der Defibrillation fortgesetzt werden.



# BLS-AED-SRC Algorithmus 2021



Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro Min.
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,  
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser



# Jeder kann Leben retten!

**Ersthelfer Stufe 1 - 3 IVR**

**Nothilfekurs**

**Notfälle bei Kleinkindern**

## Sie sind am Thema Erste Hilfe interessiert

Auf dem Laufenden bleiben:

<https://www.samariter.ch/de/newsletter>



# Zuverlässiger Partner für Erste Hilfe Material

Hier können Sie online bestellen:  
<https://www.samariter.shop>

**Herzlichen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit**